



URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

UFU O QUE
FAZER? ●●●

EQUIPE GESTÃO UFU | 2021

Valder Steffen Júnior
Reitor

Carlos Henrique Martins
da Silva
Vice-reitor

Clésio Lourenço Xavier
Chefe de Gabinete

Darizon Alves de Andrade
Pró-reitor da Pró-reitoria de
Planejamento e Administração -
PROPLAD

Márcio Magno Costa
Pró-reitor da Pró-reitoria de Gestão de
Pessoas - PROGEP

Carlos Henrique de Carvalho
Pró-reitor da Pró-reitoria de Pesquisa e
Pós-Graduação - PROPP

Kárem Cristina de Sousa Ribeiro
Pró-reitora da Pró-reitoria de Graduação
- PROGRAD

Hélder Eterno da Silveira
Pró-reitor da Pró-reitoria de Extensão e
Cultura - PROEXC

Elaine Saraiva Calderari
Pró-reitora da Pró-reitoria de Assistência
Estudantil - PROAE

João Jorge Ribeiro Damasceno
Prefeito Universitário

EQUIPE PROAE | 2021

Elaine Saraiva Calderari
Pró-reitora

Cláudio Gomes Barbosa
Diretor DIRVE

Allyne Rodrigues Ribeiro Felix
Diretora DIRES

Claudionor Ribeiro da Silva
Assessor PROAE

Clóvis Antônio da Fonseca
Coordenador DIVRU

Fabiola Alves Gomes
Coordenadora DISAU

Adilson Henrique de Souza
Coordenador DIESU

Letícia Resende Davi
Coordenadora DIVME

Cândice Lisboa Alves
Coordenadora DIASE

Ivete Batista da Silva Almeida
Coordenadora DIPAE

EMERGÊNCIA

O QUE É?

Emergência é tudo aquilo que implica em um **risco iminente de morte**, que deve ser diagnosticado e tratado nos primeiros momentos após a sua constatação

O QUE FAZER?

* Acionar o Sistema Integrado de Atendimento a Trauma e Emergência (**SIATE**) pelo número **193**.

* ou serviço de atendimento móvel de urgência (SAMU) pelo número **192**.



EMERGÊNCIA EXEMPLOS

CORTES PROFUNDOS



QUEDAS



+EXEMPLOS

- Cortes profundos
- Acidente de origem elétrica
- Picada ou mordida de animais peçonhentos
- Queimaduras
- Afogamentos
- Forte hemorragia
- Infarto do miocárdio
- Dificuldade respiratória
- Derrames
- Perda de função e/ou dormência nos braços e pernas
- Inconsciência/desmaio
- Intoxicação por alimento ou medicamento
- Sangue no vômito, urina, fezes ou tosse
- Grave reação alérgica
- Febre alta persistente
- Convulsões
- Dores intensas no peito, abdômen, cabeça e outros
- Agressões físicas
- Acidentes de carro, moto ou atropelamento
- Quedas
- Atos de violência que envolvem agressividade verbal e física, tentativas de suicídio, alucinação, excitação maníaca, automutilação, surtos psicóticos



URGÊNCIA

O QUE É?

Urgência **não representa um risco imediato à vida**, porém deve ser atendida tão prontamente quanto possível.

O QUE FAZER?

Buscar atendimento em um serviço de urgência:

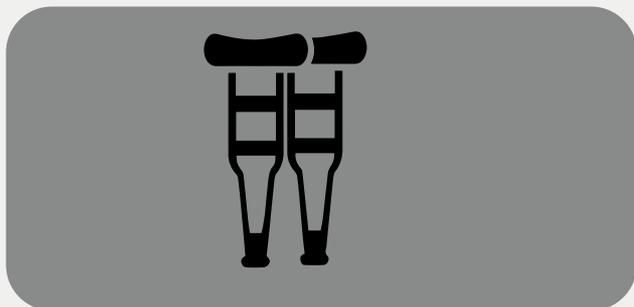
* Unidade de Pronto Atendimento **(UPA)**

* Unidade de Atendimento Integrado **(UAI)** de referência



URGÊNCIA EXEMPLOS

LUXAÇÕES



DOR ABDOMINAL DE MODERADA INTENSIDADE



+EXEMPLOS

- Fraturas
- Luxações
- Torções
- Crises de asma brônquica
- Cortes sem grandes hemorragias
- Transtornos psiquiátricos (ataques de pânico, estresse agudo ou outras mudanças bruscas de comportamento, quadros agudos de ansiedade e fobias).
- Dor abdominal de moderada intensidade
- Retenção urinária em pacientes idosos
- Febre maior que 38°C há pelo menos 48 horas
- Mais de um episódio de vômito em até 12 horas



DEMANDAS DE SAÚDE DO NÍVEL DE ATENÇÃO PRIMÁRIA

O QUE É?

Exigem intervenções de médio a longo prazo. Sinais e sintomas orgânicos e/ou psicossomáticos que podem interferir na vida funcional da pessoa caso não sejam tratados.

O QUE FAZER?

Procurar as Unidades de Saúde da Atenção Primária, Unidades Básicas de Saúde (UBS), Unidades Básicas de Saúde da Família (UBSF) para avaliação da demanda e encaminhamento necessário.



EXEMPLOS DEMANDAS DE SAÚDE DO NÍVEL DE ATENÇÃO PRIMÁRIA

ACOMPANHAMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS COMO DIABETES, HIPERTENSÃO E ASMA



+EXEMPLOS

- Acompanhamento de doenças crônicas como diabetes, hipertensão e asma.
- Realização de consultas (médicas e odontológicas), acolhimentos psicossociais em casos de ansiedade e depressão.

+OBSERVAÇÕES

- Em caso de estudantes, informar em um segundo momento à Divisão de Saúde sobre estas intercorrências, por meio do endereço de e-mail.
- UFU: disau@proae.ufu.br



CORPO DE BOMBEIROS

O Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerais atende ocorrências que envolvem casos de urgência e emergência relacionados a incêndios, busca, salvamento de pessoas, atendimento pré-hospitalar e prevenção e combate a incêndio

Contato: 193



PSICOEDUCAÇÃO NO CALENDÁRIO PROAE

Na área de **prevenção e promoção a saúde** dos estudantes, é proposto o fortalecimento de campanhas nacionais e internacionais como o Janeiro Branco e Setembro Amarelo, assim como datas específicas, como junho, os relacionamentos e suas diversas interfaces são realizados por datas comemorativas. **NÃO PERCAM!**



 **CALENDÁRIO TEMÁTICO**
PROAE Pró-Reitoria de Assistência Estudantil

 ON-LINE

 **JANEIRO/**
JANEIRO BRANCO

 **JUNHO/**
RELAÇÕES AFETIVAS SAUDÁVEIS

 **SETEMBRO/**
MÊS PARA A VIDA



PROTEGER-SE
voce não está só!

ATENDIMENTOS

A Divisão de Saúde (DISAU) realiza o acolhimento e a orientação em saúde mental em caráter eletivo.

Contato: 34 3230-9558
disau@proae.ufu.br

Durante a pandemia os atendimentos são realizados por meio do Projeto **PROTEGER-SE:**

Horário de atendimento
PROTEGER-SE:
Segunda a sexta
Das 8h às 20h

<https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/atende>



PROJETO PROTEGER-SE AÇÕES ONLINE



Além do plantão terapêutico, por enquanto voltado para a Comunidade Universitária, o projeto Proteger-se também oferece diversas atividades abertas para toda a sociedade. Conheça cada uma:

Recore

Toda segunda-feira às 18h30

Acesse o link <https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/recore>

O projeto é um convênio entre a Universidade Federal de Uberlândia (UFU) e o Instituto Visão Futuro e oferece o resgate do equilíbrio emocional.

+Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=pxua6e6kydw>

GT.com Terapêutico

Toda quinta-feira às 18h

Acesse o link <https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/GTcom>

O projeto oferece terapia comunitária, que constitui-se em um grupo de acolhimento, espaço de escuta, reflexão, trocas de experiências, partilha de sofrimentos e sabedoria de vida, onde os participantes têm a oportunidade de fortalecer seus vínculos sociais, nutrir suas autonomias e tornarem-se corresponsáveis pela busca de soluções para os seus problemas e qualidade de vida.

PROJETO PROTEGER-SE AÇÕES ONLINE



Medita UFU

Toda terça-feira às 18h

Acesse o link <https://conferenciaweb.rnp.br/webconf/MeditaUFU>

O projeto oferece exercícios de meditação visando reduzir os estados ansiosos e otimizando o bem estar e a qualidade de vida dos mesmos.

+Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=SVYieRqdCxo>

Clínica Poética

Acontece uma vez ao mês, sempre em uma terça-feira, às 10h.

Acesse o formulário para inscrição (incrível-se até a meia-noite da segunda-feira) em https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe3LDFoLuLvJC08lctZXbQSsK12FdJ6o2L3t8cD0qzz-QPuOKw/viewform?usp=send_form

O projeto oferece a experiência de grupo e corporal que transcende o diálogo e lança mão da arte, do corpo como construtor de um meio para sobreviver/viver /experimentar a o caos a crise e a pandemia relacionada ao COVID-19.

+Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=vTsRZg-iA4k>

++Veja mais no Instagram [@porumaclinicapoetica](https://www.instagram.com/porumaclinicapoetica)

Yoga no Campus

Segunda-feira às 19:30

Inscrição pelo formulário: <https://forms.gle/22thSB8w7TWcdyiS7>

O projeto oferece a oportunidade da prática da yoga a toda comunidade de forma gratuita e online, promovendo bem-estar e saúde.

PROJETO PROTEGER-SE AÇÕES ONLINE



NUAVIDAS

Atendimento por demanda

Envie e-mail para nuavidas@gmail.com

O projeto oferece o atendimento e as orientações às vítimas de violência sexual, com o acompanhamento e tratamento físico, psicológico e jurídico.

+Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=822BRtPU0VM>

Todas Acolhidas

Atendimento por demanda

Envie e-mail para acolhidas.ouvidoria@gmail.com, todasporela@gmail.com ou flaviaufudireito@gmail.com

O Projeto oferece orientações sobre a violência contra a mulher, em especial, assédio sexual virtual e relacionamentos abusivos, violentos. Além de orientação sobre o que fazer no caso das violências acontecerem. Não se cale!

+Veja mais em <https://www.youtube.com/watch?v=YirXcSZ3ilg>

Atendimento Terapêutico Nutricional Online (ATENTO)

Toda segunda-feira com horário marcado previamente

Interessados preencher o formulário: <https://forms.gle/ZH9KKV9VdJcXv4Wp6>

O Projeto oferece atendimento para todas as pessoas que apresentam dificuldade ou demanda de aspecto nutricional. Com uma abordagem mais humanizada, acolhe as pessoas que chegam ao serviço com demanda nutricional e se baseia no suporte nutricional e atendimento online.

+**Dúvidas e contato:** atento.atendimento@gmail.com

PROJETO PROTEGER-SE AÇÕES ONLINE



Atendimento Médico Proteger-se

O atendimento médico Proteger-se tem duração de 40 minutos e é realizado a partir de agendamento prévio após indicação do atendente Proteger-se.

Centro de Psicologia UFU (CENPS)

O Centro de Psicologia (CENPS) é um serviço ligado ao Instituto de Psicologia (IPUFU). Oferece psicoterapia individual e/ou de grupo na modalidade online. É um parceiro do programa Proteger-se, e os usuários podem ser encaminhados em alguns casos a partir de indicação do atendente Proteger-se.

ONDE PROCURAR?



• ITUIUTABA



• UBERLÂNDIA



• MONTE
CARMELO



• PATOS DE
MINAS

CONTATOS PATOS DE MINAS

Encaminhamentos UFU Campus Patos de Minas		
ONDE PROCURAR?	TELEFONES	ENDEREÇOS
EMERGÊNCIAS/URGÊNCIAS		
SAMU	192	
BOMBEIRO	193	
UPA-Unidade de Pronto Atendimento de Patos de Minas	(34) 3822-9113	R. Peluzo, 238 - Jardim Peluzzo Horário: 24h
DEMANDAS PARA ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL		
Centro de Atenção Psicossocial (CAPS II)	(34) 3822-9642	Avenida Waldemar Lopes Cansado, nº 100, bairro Abner Afonso
Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras drogas (CAPS AD III)	(34) 3822-9635	Rua Henrique Cota, nº 131, bairro Bela Vista
CVV-Centro Valorização da Vida	188	
DEMANDAS DE ATENÇÃO DO NÍVEL DA ATENÇÃO PRIMÁRIA		
Link para acesso das Unidades de Saúde da Família (USF) do município de Patos de Minas: http://patosdeminas.mg.gov.br/home/prefeitura-de-patos-de-minas/secretaria-municipal-de-saude-sms/unidades-de-saude-da-familia-usf/		
Secretaria Municipal de Saúde Patos de Minas	(34)3822-9641	

CONTATOS ITUIUTABA

Encaminhamentos UFU Campus Pontal - Ituiutaba		
ONDE PROCURAR?	TELEFONES	ENDEREÇOS
EMERGÊNCIAS/URGÊNCIAS		
SAMU	192	
BOMBEIRO	193	
Pronto Socorro: Unidade de Pronto Atendimento Darci Furtado de Andrade	34 3271-8235	Rua Jorge Jacob Yunes, n.605 – Setor Norte
DEMANDAS PARA ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL		
Centro de Atenção Psicossocial CAPS Tio Doc	(34) 3268-9397	Rua Coronel Joaquim Carvalho, n.319 – Bairro Maria Vilela
Unidade Mista de Saúde I	(34) 3268-2516 (34) 3268-2391	Avenida 45, n.169 – Bairro Elândia
CVV-Centro Valorização da Vida	188	
DEMANDAS DE ATENÇÃO DO NÍVEL DA ATENÇÃO PRIMÁRIA		
Link para acesso das Unidades de Saúde da Família (USF) do município de ITUIUTABA https://www.ituiutaba.mg.gov.br/t/servicos/unidade-de-saude 		
Secretaria Municipal de Saúde Ituiutaba	34 3271-8255	Avenida 7, n.1039

CONTATOS UBERLÂNDIA

Encaminhamentos UFU Campus UBERLÂNDIA		
ONDE PROCURAR?	TELEFONES	ENDEREÇOS
EMERGÊNCIAS/URGÊNCIAS		
SIATE - Sistema Integrado de Atendimento a Trauma e Emergência	193	
COVID-19 Consulta ON-LINE	Agendamento via Whatsapp 99774-0616	Consulta realizada on-line pelo aplicativo ZOOM
UAI Roosevelt (SETOR NORTE)	(34) 3254-8777	Avenida Cesário Crosara, 400
UAI Morumbi (SETOR LESTE)	(34) 3226-3325 3211-4096/ 3211-6924	Avenida Felipe Calixto Milken, 47
UAI Tibery – Anice Dib Jatene (SETOR LESTE)	(34) 3227-8060	Avenida Benjamim Magalhães, 1115
UAI Martins (SETOR CENTRAL)	(34)3215-8331/3236-7426	Avenida Belo Horizonte esquina com Bueno Brandão, 1084
UAI Luizote (SETOR OESTE)	(34) 3223-8005 / 3223-8043	Rua Mateus Vaz, 465
UAI Planalto (SETOR OESTE)	(34) 3227-8010	R. do Engenheiro, 246 - Planalto
UAI Pampulha (SETOR SUL)	(34) 3211-8206/ 3226-0448	Avenida João Nave de Ávila, 4920
UAI São Jorge (SETOR SUL)	(34)3227-2264/3226-7914/ 3226-7463 / 3226-6798	Avenida Toledo, esquina com Wilson Cunha, 165

CONTATOS UBERLÂNDIA

Encaminhamentos UFU Campus UBERLÂNDIA		
ONDE PROCURAR?	TELEFONES	ENDEREÇOS
DEMANDAS PARA ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL		
CAPS AD – Dependência Química (SETOR LESTE)	(34) 3227-8583	Rua Genarino Casabona, 826 – Luizote de Freitas
CAPS (Oeste/Sul)	(34) 3255-7337	Rua Tapuios 700, Saraiva
CAPS Central / Renascer (SETOR NORTE)	(34) 3229-2118	Rua Alexandre Marquez, 399- Martins
CAPS I - Infanto-Juvenil (SETOR CENTRAL)	(34) 3210-0046	Rua João XXIII, 215, Saraiva
CRPICs - Centro de Referência Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (SETOR CENTRAL)	(34) 3229-7772	Rua Duque de Caxias, 63, Centro.
CAPS (SETOR LESTE)	(34) 3232-4466	Rua Ivaldo Alves do Nascimento, 1222, Bairro Aparecida
<p>Centros de Referência de Assistência Social – CRAS</p> <p>Acesse o link para visualizar contatos das unidades em cada bairro</p> <p>https://www.uberlandia.mg.gov.br/prefeitura/secretarias/desenvolvimento-social-habitacao-e-trabalho/familia-uberlandia/</p>		
DEMANDAS DE ATENÇÃO DO NÍVEL DA ATENÇÃO PRIMÁRIA		
<p>Para acessar os contatos das UBS/UBSF de cada bairro e setor, clicar no link</p> <p>https://www.uberlandia.mg.gov.br/prefeitura/secretarias/saude/unidades-de-atendimento-em-saude/</p>		

CONTATOS

MONTE CARMELO

Encaminhamentos UFU Campus Pontal - Ituiutaba		
ONDE PROCURAR?	TELEFONES	ENDEREÇOS
EMERGÊNCIAS/URGÊNCIAS		
SAMU	192	
BOMBEIRO	193	
Pronto Socorro Municipal De Monte Carmelo	(34) 3849-1215 / 192	Rua Odilon Rodrigues de Oliveira, 462 – Bairro Boa Vista Horário: 24 horas
DEMANDAS PARA ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL		
Centro de Atenção Psicossocial	(34) 3842-8131	Av. Dona Clara, 559 – Bairro Centro Horário: Das 7:00 às 17:00
Atenção especializada Policlínica Monte Carmelo (precisa de encaminhamento da atenção primária)	(34) 3849-1212	Rua Joaquim Resende, 04 - Bairro Boa Vista Horário: Segunda à Sexta-Feira 7h às 11h e 13h às 17h
DEMANDAS DE ATENÇÃO DO NÍVEL DA ATENÇÃO PRIMÁRIA		
Unidades de saúde da atenção primária/atenção da família: Pelo site: https://www.montecarmelo.mg.gov.br/secretaria/1/sec.-saude 		
Secretaria Municipal de Saúde Monte Carmelo	(34) 3842-7800	R. Duque de Caxias, 295 - Batuque Novo

REFERÊNCIAS

1- BOMBEIROS, Corpo de Bombeiros Militar de Minas Gerias, 2021. Home. Disponível em: <<https://www.bombeiros.mg.gov.br/>>. Acesso em: 26 de jul. de 2021.

2- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Implantação das Redes de Atenção à Saúde e outras estratégias da SAS / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 160 p.

3- ITUIUTABA, Secretária Municipal de Saúde. Prefeitura de Ituiutaba, 2021. Serviços. Disponível em: <<https://www.ituiutaba.mg.gov.br/t/servicos/unidade-de-saude/>>. Acesso em: 26 de jul. de 2021.

4- MONTE CARMELO, Secretária Municipal de Saúde. Prefeitura de Monte Carmelo, 2021. Secretarias. Disponível em: <<https://www.montecarmelo.mg.gov.br/secretaria/1/sec.-saude>>. Acesso em: 26 de jul. de 2021.

5- PATOS DE MINAS, Secretária Municipal de Saúde. Prefeitura de Patos de Minas, 2021. Home. Disponível em: <<http://patosdeminas.mg.gov.br/home/>>. Acesso em: 26 de jul. de 2021.

6- UBERLÂNDIA, Secretária Municipal de Saúde. Portal da Prefeitura Municipal de Uberlândia, 2021. SIATE. Disponível em: <<https://www.uberlandia.mg.gov.br/prefeitura/secretarias/saude/siate/>>. Acesso em: 26 de jul. de 2021.

